[notasdeprensa.jpg](http://www.mexicopress.com.mx)Publicado en CDMX el 18/01/2023

# [5 razones por las que Planet Fitness® es una gran opción](http://www.notasdeprensa.es)

## La temporada de año nuevo es el momento perfecto para encontrar energía, transformación y enfocarse en la salud mental y bienestar físico

Este año nuevo, es un gran momento para empezar de una manera diferente; para encontrar energía, transformación y enfocarse en la salud mental y bienestar físico. Para todas aquellas personas que están buscando empezar o mantenerse con una rutina de ejercicio este 2023, Planet Fitness® los invita a conocer su Zona Libre de Críticas®. Aquí comparten algunas ventajas de porqué unirse a Planet Fitness®:1. Membresías accesiblesTodas las membresías son accesibles y ofrecen una amplia cantidad de equipo de última generación de cardio y fuerza. Aprovecha la promoción $0 inscripción + $0 anualidad + (desde) $249 al mes.2. Ejercitarse ayuda a incrementar los niveles de energía¿Un shot extra de energía? Está comprobado que el hacer ejercicio ayuda a incrementar los niveles de energía mejorando el humor durante el día. Adicional a los beneficios que puede traer el ejercicio, tener un extra de energía es un plus, especialmente para iniciar un nuevo año.3. Planet Fitness® ofrece equipamiento de primeraTodos los clubes de Planet Fitness® ofrecen equipamiento de último modelo, incluyendo aparatos de cardio, fuerza,  y más. Un ambiente libre de críticas para ejercitarse, limpio y espacioso. Todas las personas, de cualquier nivel de ejercicio, son bienvenidas a Planet Fitness®.4. El bienestar físico ayuda a sentirnos mejorEl bienestar físico ayuda a sentirnos mejor incluyendo la salud mental. El ejercicio es indispensable para el cuerpo y la mente. Está comprobado que ayuda a mejorar el estado de ánimo y salud mental.5. Principiantes a expertos en el ejercicio, todos son bienvenidosPlanet Fitness®, el hogar de la Zona Libre de Críticas®, invita a todas las personas desde primerizos hasta expertos a vivir la experiencia y adentrarse en el ejercicio en una atmósfera no intimidante.

**Datos de contacto:**

Planet Fitness

5522084502

Nota de prensa publicada en: [https://www.mexicopress.com.mx/5-razones-por-las-que-planet-fitness-es-una](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorías: Nacional Marketing Otros deportes Estado de México Ciudad de México Fitness

[notasdeprensa.jpg](http://www.mexicopress.com.mx)

[**http://www.mexicopress.com.mx**](http://www.notasdeprensa.es)