Publicado en Ciudad de México el 31/08/2017

# [Capital Humano 3.0: el evento para especialistas en Recursos Humanos](http://www.notasdeprensa.es)

## Gympass y Mundo Ejecutivo promueven uno de los eventos líderes en el sector de recursos humanos. El área de reclutamiento de talento humano debe empezar a implementar programas de calidad de vida que generen engagement con la empresa, pues de lo que se trata de conquistar a los colaboradores y comprometerse con ellos

 Gympass, empresa que tiene como misión mejorar la vida de las personas a través de un programa que integra una red de miles de centros de actividad física en América y Europa, en colaboración con Mundo Ejecutivo, llevaron a cabo el evento Capital Humano 3.0 con la presencia de speakers especializados que compartieron sus mejores consejos para gestión y retención de talento a los más de 80 directivos de Recursos Humanos que estuvieron presentes. "El área de Recursos Humanos debe empezar a implementar programas de calidad de vida que generen engagement, se trata de conquistar a los colaboradores y eso se logra cuando hacen una actividad apoyados por la empresa, cuando la empresa se compromete con ellos…. en consecuencia se logra retener talento", comentó Joao Barbosa, Co-Founder de Gympass en su ponencia sobre salud organizacional bajo el tema `¿Cómo mejorar el ROI de los programas de bienestar corporativo?’. Gympass promueve una cultura de bienestar en las compañías mediante el impulso de la actividad física. Estadísticamente el sedentarismo causa más de 5.3 millones de muertes en el mundo, incluso por encima del tabaquismo. En México, el sedentarismo afecta al 56% de la población. Estos fueron algunos datos que llamaron la atención de los asistentes. El sedentarismo tiene muchas consecuencias para las empresas, como costos elevados en salud, aumento del ausentismo, alta rotación del personal y baja productividad. Sin embargo, con este evento, se mostró a los directivos de Recursos Humanos que los programas de calidad de vida pueden y deben llevarse a cabo más como una inversión y no como un costo. Una inversión que se verá recompensada en salud a los colaboradores, aumento de productividad, mayor compromiso, sentido de pertenencia y satisfaccción laboral. Es obligación de las compañías promover y cambiar la vida de las personas. Gympass ayuda a hacerlo mediante su beneficio corporativo y sus programas que han ayudado a reducir los costos de salud en las empresas, como la obesidad, diabetes, colesterol alto, entre otros inconvenientes comunes en la salud de las personas.

**Datos de contacto:**

Flor Carreño

Marketing Q S

56152196

Nota de prensa publicada en: [https://www.mexicopress.com.mx/capital-humano-3-0-el-evento-para](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorías: Nacional Sociedad Recursos humanos



[**http://www.mexicopress.com.mx**](http://www.notasdeprensa.es)