Publicado en España el 27/10/2022

# [¿Cómo afrontar la subida de la tasa de inflación según Carlos Enrique Verdugo Gazdik?](http://www.notasdeprensa.es)

## Tanto en España como en el resto del mundo, se está viendo a lo largo de los últimos meses una poderosa disparada de los precios. La tasa de inflación, que es el índice que lo refleja, se ha situado en el mes de septiembre en 8,9%. Si bien esto representa cierta moderación respecto de los meses anteriores, continúa siendo un dato elevado y genera preocupación por la subida en los precios de muchos productos básicos, principalmente productos de alimentación

 En este contexto, Carlos Enrique Verdugo Gazdik cuenta algunos tips y consejos a tener en cuenta para poder hacer frente a la subida la tasa de inflación. La tasa de inflación de septiembre respecto de los datos anterioresDe acuerdo con Carlos Enrique Verdugo Gazdik, según datos publicados por OCU, aunque el dato la tasa de inflación de septiembre fue mejor que en meses anteriores y ha logrado bajar a menos del 10% por primera vez desde el pasado junio, sigue siendo un dato preocupante. Además, se pone el énfasis en la bajada en el precio de transporte motivada por la atemperación del precio de los carburantes y el de las partidas de vivienda, especialmente gracias a un pequeño respiro en el precio de la electricidad. Estos datos, cuenta Carlos Enrique Verdugo Gazdik, son los que permiten que se dé este descenso en el IPS. Pese a ello, uno de los aspectos que sigue generando más preocupación tiene que ver con el alza en los precios de los alimentos, sobre todo de los alimentos básicos como la carne, la leche, los huevos, las legumbres, entre otros, que se sitúan considerablemente por encima de los precios de 2021. Esta situación genera mayor preocupación de cara a la llegada del invierno y las dificultades que las familias puedan tener para mantenerse, en un momento en que las economías domésticas están especialmente golpeadas. Claves para enfrentar la suba de precios, según Carlos Enrique Verdugo GazdikEn un contexto complejo como el mencionado, Carlos Enrique Verdugo Gazdik recomienda reforzar el consumo responsable a fin de poder mantener ahorros y hacer frente a la subida de precios. Una de las prácticas más recomendadas tiene que ver con comparar precios entre distintos establecimientos, comprendiendo que puede existir una diferencia en los precios publicados para los mismos productos de un establecimiento a otro. Además, Carlos Enrique Verdugo Gazdik hace referencia a la importancia de apostar al comercio de proximidad, que tiene que ver con acudir a los pequeños comerciantes de la zona en la que se vive. Lo que explica Carlos Enrique Verdugo Gazdik es que no se trata necesariamente de dejar de comprar, sino de reducir los gastos implicados en esa compra, para las familias que tienen esa posibilidad. En esos casos, es importante empezar a mirar mejor qué es lo que se compra y permitirse reemplazar ciertos productos por otros de segundas marcas o productos similares pero que representen un costo menor. Además, es importante comenzar a identificar los precios de los comercios de cercanía que se tiene en la zona, pudiendo orientar las compras hacia aquellos que presenten precios más bajos. Finalmente, Carlos Enrique Verdugo Gazdik hace referencia a los endeudamientos que están afectando a muchas familias en la actualidad. En la medida en que sea posible, recomienda hacer énfasis en reducir los gastos pero evitar los endeudamientos debido a que, en un contexto de incertidumbre e inflación como el que se vive en la actualidad, los endeudamientos de las familias pueden ser prácticas peligrosas que dificulten su capacidad de sostenerse en el tiempo. Por eso, para aquellas familias que sí tengan la posibilidad, se recomienda apostar a la diversificación y reducción de gastos antes que al endeudamiento.

**Datos de contacto:**

Maria del Carmen Jiménez

626357487

Nota de prensa publicada en: [https://www.mexicopress.com.mx/como-afrontar-la-subida-de-la-tasa-de\_1](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorías: Nacional Finanzas Sociedad



[**http://www.mexicopress.com.mx**](http://www.notasdeprensa.es)