[notasdeprensa.jpg](http://www.mexicopress.com.mx)Publicado en Ciudad de México el 08/08/2022

# [El gimnasio que consiente a sus clientes con pan y pizza](http://www.notasdeprensa.es)

## En Planet Fitness® el equilibrio es la clave para un estilo de vida saludable, por eso ofrecen los lunes de pan y martes de pizza

Los días de pizza en Planet Fitness® se originaron desde 1999 y se han convertido en una gran tradición. Todo inició en Nuevo Hampshire en un club en Concord, cuando se quedaron sin agua caliente por varios días. Una limitante que no impidió que los socios del club continuaron asistiendo al gimnasio a pesar que no había agua para bañarse. Los socios fundadores, apenados por la situación, quisieron hacer un gesto de agradecimiento con sus clientes por lo cual ofrecieron una ronda de pizzas gratis para todos.  Este detalle fue tan bien recibido por todos que al poco tiempo se convirtió en algo habitual. Convirtiéndose en el famoso día de pizza que poco a poco todos los establecimientos en Estados Unidos fueron retomando. Para no dejar pasar esta tradición, hoy en día también se encuentran el primer martes de cada mes en los clubes de México.  Luego, vino el lunes de PanLa tradición de pizza en los gimnasios tuvo tanto éxito que se decidió implementar el lunes de pan dulce el primer lunes de cada mes. Lo que en un inicio comenzó como un agradecimiento, se convirtió en un evento para construir comunidad con todos los miembros de Planet Fitness®. Un momento perfecto para conocer a más personas y convivir con nuevos amigos.  Recordar que se está en una Zona Libre de Críticas® Está bien regalarse el gusto de vez en cuando. Es muy importante tener un balance en la vida. Una rebanada de pizza o un pan dulce acompañado de ejercicio constante hace que las personas se sientan mejor.  Sin importar si se eligió un pan o pizza, o se está en el circuito de 30 minutos, se debe recordar que Planet Fitness® es un gimnasio libre de juicios, en donde se podrá disfrutar de un espacio seguro. Así como relacionarse y socializar con otros socios y personal del lugar.  La próxima vez que se planee una visita a Planet Fitness®, tomar en consideración que el primer lunes o martes de cada mes se podrá disfrutar de pan and pizza gratis.  ¿Quién dijo que hacer ejercicio no era divertido?

**Datos de contacto:**

Laura Garcia

5528944247

Nota de prensa publicada en: [https://www.mexicopress.com.mx/el-gimnasio-que-consiente-a-sus-clientes-con](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorías: Franquicias Marketing Entretenimiento Otros deportes Fitness

[notasdeprensa.jpg](http://www.mexicopress.com.mx)

[**http://www.mexicopress.com.mx**](http://www.notasdeprensa.es)