[notasdeprensa.jpg](http://www.mexicopress.com.mx)Publicado en Monterrey, Nuevo León el 21/02/2023

# [Elizondo da los tips para renovar y decorar el hogar con los mejores muebles](http://www.notasdeprensa.es)

## Mueblería Elizondo, con base a una publicación del sitio "CUERPOMENTE" donde se habla sobre cómo decorar la casa para favorecer la salud y la relajación, destaca la importancia de remodelar el hogar para mejorar el bienestar de sus habitantes

Durante la remodelación del hogar, el diseño y la disposición adecuada de los muebles y espacios pueden ayudar a crear un ambiente más relajado y tranquilo, mejorando la salud física y mental de las personas. Para esto es importante acudir a una mueblería que cuente con diversas opciones de decoración permitiendo elegir lo que mejor vaya con el ambiente y distribución del interior. En una publicación del sitio "CUERPOMENTE" escrita por el especialista en salud y ecología, Manuel Nuñez, destaca que según neurocientíficos los espacios interiores agradables favorecen la relajación, la tranquilidad y la concentración. Un ejemplo de esto es la creación de una sala de yoga o un jardín interior que proporcione un espacio tranquilo para la meditación y el ejercicio, beneficiando la salud física y mental de las personas. También se pueden incorporar características como ventanas amplias y luz natural para mejorar la iluminación y la ventilación, lo que ayudará a la salud respiratoria. El cambiar y remodelar los muebles y los espacios del hogar también tiene como beneficio aumentar el valor de la propiedad, lo que puede ser beneficioso si se planea vender en el futuro. Además, la remodelación del hogar puede ser una herramienta valiosa para mejorar el estilo de vida de los habitantes de la casa, pues un interior bien diseñado y adaptado a las necesidades de la familia proporciona un ambiente más cómodo y funcional, lo que puede mejorar su calidad de vida. Es por eso que se deben encontrar proveedores de confianza, como Mueblería Elizondo, que ofrece una gran variedad de muebles de calidad para garantizar que la remodelación del hogar sea duradera y los habitantes puedan disfrutar de los beneficios de su nuevo espacio durante muchos años.

**Datos de contacto:**

Paola Treviño

8183962172

Nota de prensa publicada en: [https://www.mexicopress.com.mx/elizondo-da-los-tips-para-renovar-y-decorar-el](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorías: Interiorismo Nuevo León Hogar

[notasdeprensa.jpg](http://www.mexicopress.com.mx)

[**http://www.mexicopress.com.mx**](http://www.notasdeprensa.es)