Publicado en Ciudad de México el 20/09/2022

# [La poderosa magia del otoño 2022 por Luna Bruxa](http://www.notasdeprensa.es)

## El 23 de septiembre a la 1:04 en el hemisferio Norte tendrá lugar el equinoccio de otoño, Luna Bruxa dirigida por Mónica Guízar y Karina Sanchez se especializa desde hace década y media en crear rituales para permitirse conectar con la energía disponible de cada estación y ciclo lunar

 Se entiende que cada fase o estación remite a un objetivo particular y es de mucha utilidad compartir lo que se sugiere hacer y que no es recomendable en esta hermosa temporada que culmina el 21 de diciembre a las 21:48 hrs. A continuación las recomendaciones para esta temporada. Todo ritual requiere tiempo y preparación, por ello es importante anticiparse y tener las herramientas para representar a la energía del sol en casa, oficina y a uno mismo desde inicios de mes. Propósito: Honrar a la energía masculina, al sol quien a partir de esta fecha irá entregando espacio cada vez más a la noche y se ocultará temprano ante los ojos, para ceder el espacio a la Luna energía femenina intuitiva. El sol se resguarda para resurgir en el solsticio de invierno. \*Los colores para utilizar en decoración, maquillaje y vestuario son: Verde, magenta, café, oro. \*Decorar con calabazas, manzanas, granadas y uvas. \*Preparar pays con manzana, durazno, pera, nueces y frutos secos y mucha canela para impregnar los espacios de calidez festiva. Elaborar mermeladas y conservas. Prepararse para compartir y socializar, abrazar y ponerse al tanto de la vida de los otros. \*Revisar qué de aquello que se tiene de más se puede compartir a los otros, como puede ser, ropa, calzado, alimentos, tiempo y conocimiento. La generosidad es el hilo conductor que mueve esta estación. \*Ventilar y despejar espacios, limpiar con lociones como son la de despojo y abre caminos, colocar en difusor aceite soltar y pasión de @agavespaskincare. \*Es tiempo de conectar con los seres queridos, desempolvar fotos, buscar a esos amigos o familiares que sientan bien, encender velas verdes, naranjas y beige. Ideal para este mes: Primera quincena: Óptima para trabajar con la inspiración, poner en marcha y dar seguimiento a ese tema que apasiona. Es importante que se tengan frases gentiles con las demás personas y apoyar los sueños de los demás. Masajear las manos y pies, para anclar bien las raíces en la tierra y extender los brazos como ramas poderosas que conecten con el entorno. Segunda quincena: Cambiar cosas de lugar, combinar la ropa de manera diferente, reinventar alguna receta o aprender algo nuevo. La espontaneidad es importante, organizar una visita rápida a alguien querido.  Lo que de plano no: Acumular pensamientos negativos como la ira y el resentimiento. Aislarse, posponer planes con excusas, abrazar los resentimientos, dormir poco y negarse a escuchar al otro. Por signo: ARIES: Escapada un día con la naturaleza, llevar un libro, comer frutos secos y semillas, escuchar música. Demostrar a la naturaleza como se está dispuesto a aprender y a disfrutar. TAURO: Un masaje de pies y manos con reflexología es fundamental para seguir con paso firme y lograr las metas y poderlas atraer, contener y multiplicar. Revisar la casa, la economía y después revisar el cuerpo y en qué estado se encuentran ambas cosas (casa y cuerpo) están conectados. CÁNCER: Atención oportuna a gustos y necesidades, es tiempo de convertirse uno mismo en la prioridad de la vida, es la forma en que se consolidan los planes y patrimonio.  LEO: El arte de soltar es lo que se recomienda aplicar en esta temporada. No es momento para imponer ni dominar, no emitir opiniones sin que sean pedidas y ocuparse del brillo personal. VIRGO: Imaginación, creatividad, compartir para manifestar la prosperidad, es una temporada para fomentar los grupos de apoyo, momentos de encuentro, transmitir el conocimiento y experiencia, al apoyar a otros se eleva la vibración. LIBRA: Moverse a través de la intuición. No es tiempo para complacer, es momento de reconocer lo que se ha logrado y hacia a donde se quiere llegar. ESCORPIO: Es tiempo de disfrutar, de reconocer, ser menos analítico y más relajados, los compromisos continúan pero se debe hacer desde el disfrute personal.  SAGITARIO: Para ser feliz es importante soltar condicionamientos personales, pero también botar del entorno situaciones, personas o eventos que solo afectan la capacidad de disfrute. Poner límites e ir por lo que se anhela es lo que se recomienda. CAPRICORNIO: Tiempo de recompensa, es momento de recibir y de disfrutar los planes que están en la mente y el corazón, después de tanto batallar y a pesar de ello estar dispuesto a ayudar hoy la recompensa llega para que se pueda disfrutar y seguramente un bonito viaje al fin concretar. ACUARIO: La constancia, la experiencia y los dones utilizados para el mayor bien son los que han dado un lugar de respeto y referencia en el medio en el que se desenvuelve,  lo anterior atrae envidias, pues los demás asumen que todo ha sido fácil. Observar bien el entorno y protegerse para acallar a quien hable de más. PISCIS: Es tiempo de tomar decisiones basadas en la realidad, el mundo de la fantasía permite ser creativos, se puede unos mismo reinventar y transformar la realidad, el reto es evitar soñar y fantasear de manera desmedida que impida ver con claridad. Es una temporada increíble para los signos Virgo, Libra, Acuario, Piscis y Escorpio, los demás requieren un poquito de más disposición para que los vientos frescos del otoño transformen sus vidas de una forma afable y ligera. Instagram: @luna.bruxa " Facebook: Luna Bruxa " Twitter: @LunaBruxa " www.lunabruxa.com

**Datos de contacto:**

Jacob García

5528981563

Nota de prensa publicada en: [https://www.mexicopress.com.mx/la-poderosa-magia-del-otono-2022-por-luna-bruxa](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorías: Sociedad Entretenimiento Jalisco Nuevo León Yucatán Ciudad de México



[**http://www.mexicopress.com.mx**](http://www.notasdeprensa.es)