Publicado en Ciudad de México el 16/07/2024

# [Montepío Luz Saviñón recomienda evitar "gastos hormiga"](http://www.notasdeprensa.es)

## Montepío Luz Saviñón ofrece alternativas y recomendaciones de bienestar financiero para mejorar la economía familiar

 Montepío Luz Saviñón, comprometido con el bienestar financiero de sus clientes, ofrece una serie de recomendaciones para evitar los llamados "gastos hormiga". Estos pequeños gastos diarios pueden acumularse y afectar significativamente al presupuesto personal sin que muchas veces se den cuenta. Identificar los gastos hormiga: El primer paso para evitar estos gastos es reconocerlos. Se pueden incluir compras pequeñas como café, refrescos, snacks, suscripciones a servicios digitales, entre otros. Llevar un registro de gastos: Anotar diariamente todos los gastos, por mínimos que parezcan, permite visualizar dónde se está yendo el dinero. Existen aplicaciones móviles que pueden ayudar en esta tarea. Establecer un presupuesto mensual: Planificar un presupuesto que contemple todos los gastos necesarios y establecer un límite para los gastos ocasionales puede ayudar a controlar mejor el dinero. Optar por alternativas más económicas: Preparar el café en casa en lugar de comprarlo diariamente o llevar comida al trabajo son ejemplos de cómo pequeños cambios pueden reducir los gastos hormiga. Evaluar suscripciones y membresías: Revisar periódicamente las suscripciones a servicios que no se utilizan frecuentemente y cancelarlas si no son necesarias. Pago en efectivo: Usar efectivo en lugar de tarjetas de crédito o débito para pequeñas compras puede ayudar a ser más consciente del dinero que se gasta. Fijar metas de ahorro: Tener objetivos claros de ahorro puede motivar a evitar esos pequeños gastos diarios y reservar ese dinero para algo más significativo. "Montepío Luz Saviñón invita a todos sus clientes y a la comunidad en general a tomar estas sencillas medidas para mejorar su salud financiera y alcanzar sus metas económicas. Para más consejos y asesoría financiera, se puede visitar sus sucursales o su página web".

**Datos de contacto:**

Antonio Vela

MLS

(55) 5488-9088

Nota de prensa publicada en: [https://www.mexicopress.com.mx/montepio-luz-savinon-recomienda-evitar-gastos\_1](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorías: Nacional Finanzas Ciudad de México Bienestar



[**http://www.mexicopress.com.mx**](http://www.notasdeprensa.es)